

**REPRISE DES ACTIVITES SEMAINE 38 (lundi 18 septembre 2023)**

ACTIVITE	PROF	AGES	TARIFS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SALLE		
<b>DANSE ENFANTS</b>											
Eveil à la danse		4-6 ans	130 €* 110 €			10h00-10h45			Multisports		
Initiation à la danse		7-8 ans				10h45-12h00					
Modern Jazz		9-14 ans				17h30-18h30				Cerceaux	
Zumba® Kids	Joy	4-6 ans	110 €		17h00-17h45				Multisports		
		7-12 ans			17h45-18h30						
<b>DANSE ADULTES</b>											
Danse de Société	Fredéric	Couples	250 €			20h15-21h15			Multisports		
Danse Tahitienne	Ivana	Adultes	110 €				20h30-22h00				
Zumba®	Joy	17 ans et + 11-16 ans accompagnés	110 € 80 €		19h30-20h30						
<b>BIEN ETRE / SPORT</b>											
Gym enfants	Loïc	4-7 ans 8-12 ans	120 €			15h45-16h30 16h30-17h30			Multisports		
Stretching	Agnès Lindsey	Adultes		120 €				18h00-19h00 19h00-20h00 14h30-15h30			
Pilates®	Marie Line Lindsey Isabelle	Adultes	120 €				8h45-9h45 9h50-10h50 10h55-11h55 14h30-15h30 19h15-20h15			Cerceaux	
								8h45-9h45 17h55-18h55 19h05-20h05 20h15-21h15			
Munz Floor	Isabelle	Adultes		140 €				16h15-17h30			
Body Form				120 €		18h30-19h30					
CAF (cuisses abdos fessiers)	Joy	Adultes		120 €					18h15-19h15		Multisports
Tabata				100 €					19h15-20h00		
Yoga doux (détente)	Françoise	Adultes	180 €	16h30-17h45					Cerceaux		
Yoga					18h00-19h15	18h30-19h45					
Relaxation inspirée méthode Feldenkrais	Brigitte	Adultes	120 €	18h00-19h00			10h00-11h00				
Sport périnatal	Flora	Femmes enceintes ou venant d'accoucher	90 € le trimestre**		9h00-10h00						
<b>MUSIQUE</b>											
Guitare	Catherine	A partir de 7 ans + adultes	350 €			30 cours individuels de 30mn sur l'année			Passerines		
<b>DIVERS</b>											
Tarot		Adultes	5 €					13h30-19h00	Passereaux		
Jeux de Société		Adultes	Cotisation	20h00-22h00							
Atelier des peintres		Adultes	10 €	14h00-17h00					Perruches		
							13h30-16h30		Passereaux		
Atelier couture		Adultes	Cotisation				9h30-11h30		Passerines		
							13h30-16h30		Passereaux		

**COTISATION OBLIGATOIRE PAR FAMILLE**

**20 €**

\* Le tarif comprend le costume pour le gala de fin d'année

\*\* Possibilité de s'inscrire au choix pour 1 ou plusieurs trimestres et de venir avec son bébé