

REPRISE DES ACTIVITES SEMAINE 38 (lundi 18 septembre 2023)

ACTIVITE	PROF	AGES	TARIFS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SALLE
DANSE ENFANTS									
Eveil à la danse		4-6 ans	130 €* 110 €			10h00-10h45			Multisports
Initiation à la danse		7-8 ans				10h45-12h00			
Modern Jazz		9-14 ans				17h30-18h30			
Zumba® Kids	Joy	4-6 ans	110 €		17h00-17h45				Multisports
		7-12 ans			17h45-18h30				
DANSE ADULTES									
Danse de Société	Fredéric	Couples	250 €			20h15-21h15			Multisports
Danse Tahitienne	Ivana	Adultes	110 €				20h30-22h00		
Zumba®	Joy	17 ans et + 11-16 ans accompagnés	110 € 80 €		19h30-20h30				
BIEN ETRE / SPORT									
Gym enfants	Loïc	4-7 ans 8-12 ans	120 €			15h45-16h30 16h30-17h30			Multisports
Stretching	Agnès Lindsey	Adultes	120 €				18h00-19h00 19h00-20h00 14h30-15h30		
Pilates®	Marie Line Lindsey Isabelle	Adultes	120 €			8h45-9h45 9h50-10h50 10h55-11h55 14h30-15h30 19h15-20h15 19h30-20h30			Cerceaux
Munz Floor	Isabelle	Adultes	140 €				8h45-9h45 17h55-18h55 19h05-20h05 20h15-21h15		
Body Form		Adultes	120 €		18h30-19h30				
CAF (cuisses abdos fessiers)	Joy	Adultes	120 €					18h15-19h15	Multisports
Tabata			100 €					19h15-20h00	
Yoga doux (détente)	Françoise	Adultes	180 €	16h30-17h45					Cerceaux
Yoga					18h00-19h15	18h30-19h45			
Relaxation inspirée méthode Feldenkrais	Brigitte	Adultes	120 €	18h00-19h00			10h00-11h00		
Sport périnatal	Flora	Femmes enceintes ou venant d'accoucher	90 € le trimestre**		9h00-10h00				
MUSIQUE									
Guitare	Catherine	A partir de 7 ans + adultes	350 €			30 cours individuels de 30mn sur l'année			Passerines
DIVERS									
Tarot		Adultes	5 €					13h30-19h00	Passereaux
Jeux de Société		Adultes	Cotisation	20h00-22h00					
Atelier des peintres		Adultes	10 €	14h00-17h00					Perruches
Atelier couture		Adultes	Cotisation				13h30-16h30		Passereaux
							9h30-11h30		Passerines
							13h30-16h30		Passereaux

COTISATION OBLIGATOIRE PAR FAMILLE

20 €

* Le tarif comprend le costume pour le gala de fin d'année

** Possibilité de s'inscrire au choix pour 1 ou plusieurs trimestres et de venir avec son bébé