

**REPRISE DES ACTIVITES SEMAINE 38 (lundi 16 septembre 2024)**

ACTIVITE	PROF	AGES	TARIFS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SALLE	
<b>ACTIVITES ENFANTS</b>										
Zumba® Kids	Joy	4-7 ans	110 €		17h00-17h45				Multisports	
		8-12 ans			17h45-18h30					
Gym enfants	Loïc	4-7 ans	120 €			15h45-16h30				
		8-12 ans				16h30-17h30				
<b>DANSE (ADULTES)</b>										
Danse de Société	Fredéric	Couples	250 €			20h15-21h15			Multisports	
Danse Tahitienne	Ivana	Adultes	110 €				20h30-22h00			
Zumba® Gold	Joy	Adultes	110 €					17h30-18h30		
Zumba®	Joy	17 ans et +	110 €		19h30-20h30			20h-21h00		
		11-16 ans accompagnés	80 €							
<b>BIEN ETRE / SPORT (ADULTES)</b>										
Stretching	Agnès	Adultes	120 €					18h00-19h00	Cerceaux	
	Lindsey						14h30-15h30			
	Joy			11h00-12h00						
Pilates®	Marie Line	Adultes	120 €			8h45-9h45				
						9h50-10h50				
						10h55-11h55				
	Lindsey			14h30-15h30						
				19h15-20h15						
	Mathilde						8h45-9h45			
							17h55-18h55			
			19h30-20h30		19h05-20h05					
Munz Floor	Rebecca	Adultes	140 €				16h30-17h45			
Body Form	Joy	Adultes	120 €		18h30-19h30				Multisports	
CAF (cuisses abdos fessiers)			120 €				18h30-19h15			
Tabata			100 €				19h15-20h00			
Yoga doux (détente)	Françoise	Adultes	180 €	16h30-17h45					Cerceaux	
Yoga					18h00-19h15	18h30-19h45				
Relaxation active	Brigitte	Adultes	120 €	18h00-19h00			10h00-11h00			
Renforcement musculaire	Joy			10h00-11h00						
Fit mix doux	Lindsey							15h30-16h30		
<b>MUSIQUE (ENFANTS ET ADULTES)</b>										
Guitare	Catherine	A partir de 7 ans + adultes	350 €		30 cours individuels de 30mn sur l'année				Passerines	
<b>DIVERS (ADULTES)</b>										
Tarot		Adultes	5 €					13h30-19h00	Passereaux	
Jeux de Société		Adultes	Cotisation	20h00-22h00						
Atelier des peintres		Adultes	10 €	14h00-17h00			13h30-16h30		Passerines	
Atelier couture		Adultes	Cotisation				9h30-11h30			
							13h30-16h30			

**COTISATION OBLIGATOIRE PAR FAMILLE**

**20 €**