

REPRISE DES ACTIVITES SEMAINE 38 (lundi 15 septembre 2025)

ACTIVITE	PROF	AGES	TARIFS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SALLE
ACTIVITES ENFANTS									
Zumba® Kids	Joy	4-7 ans 8-12 ans	110 €		17h00-17h45 17h45-18h30				Multisports
Danse Tahitienne Kids	Cheyenne	7-9 ans 10-12 ans	80 €			14h00-14h45 14h55-15h40			
Gym enfants	Loïc	4-7 ans 8-12 ans	120 €			15h45-16h30 16h30-17h30			
DANSE (ADULTES)									
Danse de Société	Fredéric	Couples	250 €			20h15-21h15			Multisports
Danse Tahitienne	Ivana	Adultes	110 €				20h30-22h00		
Zumba® Gold	Joy	Adultes	110 €					17h30-18h30	
Zumba®	Joy	17 ans et + 11-16 ans accompagnés	110 € 80 €		19h30-20h30			20h-21h00	Multisports
Zumba® mardi + vendredi		17 ans et +	120 €		19h30-20h30			20h-21h00	
BIEN ETRE / SPORT (ADULTES)									
Stretching	Agnès Lindsey Joy	Adultes	120 €					18h00-19h00 14h30-15h30	Cerceaux
				11h00-12h00					
Pilates®	Marie Line Lindsey Mathilde	Adultes	120 €			8h45-9h45 9h50-10h50 10h55-11h55 14h30-15h30 19h15-20h15			Cerceaux
						8h45-9h45 17h55-18h55 19h30-20h30 19h05-20h05 20h15-21h15			
Munz Floor	Rebecca	Adultes	140 €				16h30-17h45		Multisports
Body Form			120 €		18h30-19h30				
CAF (cuisses abdos fessiers)	Joy	Adultes	120 €					18h30-19h15	Multisports
Tabata			100 €					19h15-20h00	
Yoga doux (détente)	Françoise	Adultes	180 €	16h30-17h45					Cerceaux
Yoga				18h00-19h15	18h30-19h45				
Relaxation active	Brigitte	Adultes	120 €	18h00-19h00			10h00-11h00		Cerceaux
Renforcement musculaire	Joy			10h00-11h00					
CombiFormm			150 €			10h45-12h15			Multisports
Fit mix doux	Lindsey		120 €					15h30-16h30	Cerceaux
MUSIQUE (ENFANTS ET ADULTES)									
Guitare	Catherine	A partir de 7 ans + adultes	350 €		30 cours individuels de 30mn sur l'année				
DIVERS (ADULTES)									
Tarot		Adultes	5 €					13h30-19h00	Passereaux
Jeux de Société		Adultes	Cotisation	20h00-22h00					
Atelier des peintres		Adultes	10 €	14h00-17h00					
Atelier couture		Adultes	Cotisation				13h30-16h30		

COTISATION OBLIGATOIRE PAR FAMILLE

20 €