

REPRISE DES ACTIVITES SEMAINE 38 (lundi 15 septembre 2025)

ACTIVITE	PROF	AGES	TARIFS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SALLE		
ACTIVITES ENFANTS											
Zumba® Kids	Joy	4-7 ans	110 €		17h00-17h45				Multisports		
		8-12 ans			17h45-18h30						
Danse Tahitienne Kids	Cheyenne	7-9 ans	80 €			14h00-14h45					
		10-12 ans			14h55-15h40						
Gym enfants	Loïc	4-7 ans	120 €			15h45-16h30					
		8-12 ans			16h30-17h30						
DANSE (ADULTES)											
Danse de Société	Fredéric	Couples	250 €			20h15-21h15			Multisports		
Danse Tahitienne	Ivana	Adultes	110 €				20h30-22h00				
Zumba® Gold	Joy	Adultes	110 €					17h30-18h30			
Zumba®	Joy	17 ans et +	110 €		19h30-20h30			20h-21h00			
		11-16 ans accompagnés	80 €								
Zumba® mardi + vendredi			17 ans et +	120 €		19h30-20h30				20h-21h00	
BIEN ETRE / SPORT (ADULTES)											
Stretching	Agnès	Adultes	120 €					18h00-19h00	Cerceaux		
	Lindsey							14h30-15h30			
	Joy			11h00-12h00							
Pilates®	Marie Line	Adultes	120 €			8h45-9h45					
						9h50-10h50					
						10h55-11h55					
	Lindsey			14h30-15h30							
				19h15-20h15							
	Mathilde							8h45-9h45			
								17h55-18h55			
					19h30-20h30		19h05-20h05				
							20h15-21h15				
Munz Floor	Rebecca	Adultes	140 €			16h30-17h45					
Body Form	Joy	Adultes	120 €		18h30-19h30			Multisports			
CAF (cuisses abdos fessiers)			120 €				18h30-19h15				
Tabata			100 €				19h15-20h00				
Yoga doux (détente)	Françoise	Adultes	180 €	16h30-17h45					Cerceaux		
Yoga					18h00-19h15	18h30-19h45					
Relaxation active	Brigitte	Adultes	120 €	18h00-19h00			10h00-11h00				
Renforcement musculaire	Joy			10h00-11h00							
CombiFormm				150 €			10h45-12h15			Multisports	
Fit mix doux	Lindsey			120 €					15h30-16h30	Cerceaux	
MUSIQUE (ENFANTS ET ADULTES)											
Guitare	Catherine	A partir de 7 ans + adultes	350 €		30 cours individuels de 30mn sur l'année						
DIVERS (ADULTES)											
Tarot		Adultes	5 €					13h30-19h00	Passereaux		
Jeux de Société		Adultes	Cotisation	20h00-22h00							
Atelier des peintres		Adultes	10 €	14h00-17h00							
Atelier couture		Adultes	Cotisation				13h30-16h30				

COTISATION OBLIGATOIRE PAR FAMILLE

20 €