

REPRISE DES ACTIVITES SEMAINE 38 (lundi 14 septembre 2026)

ACTIVITE	PROF	AGES	TARIFS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SALLE	
ACTIVITES ENFANTS										
Zumba® Kids	Joy	4-7 ans	110 €		17h00-17h45				Multisports	
		8-12 ans			17h45-18h30					
Gym enfants		4-7 ans	120 €			15h45-16h30				
		8-12 ans				16h30-17h30				
Danse Contemporaine	Marie Alice	6-8 ans	120 €			15h05-16h05			Cerceaux	
		9-12 ans	120 €			14h00-15h00				
Danse Tahitienne Kids	Ivana	7-12 ans	90 €			17h15-18h15				
DANSE (ADULTES)										
Danse Intuitive / Sensitive	Marie Alice	Adultes	120 €	20h00-21h30					Cerceaux	
Danse de Société	Fredéric	Couples	250 €			20h15-21h15			Multisports	
Danse Tahitienne	Ivana	Adultes	110 €				20h30-22h00			
Zumba® Gold	Joy	Adultes	110 €					17h30-18h30		
Zumba® (mardi ou vendredi)	Joy	17 ans et +	110 €		19h30-20h30			20h-21h00		
		11-16 ans accompagnés	80 €							
Zumba® mardi + vendredi		17 ans et +	120 €							
		11-16 ans accompagnés	90 €							
BIEN ETRE / SPORT (ADULTES)										
Stretching	Agnès	Adultes	120 €					18h00-19h00	Cerceaux	
	Lindsey							14h30-15h30		
	Joy			11h00-12h00						
Pilates®	Joy	Adultes	120 €	9h00-10h00						
	Marie Line		120 €			8h45-9h45				
						9h50-10h50				
						10h55-11h55				
	Lindsey			14h30-15h30						
				19h15-20h15						
	Noémie							8h45-9h45		
								17h55-18h55		
					19h30-20h30			19h05-20h05		
								20h15-21h15		
Munz Floor	Rebecca	Adultes	140 €				16h30-17h45			
Body Form	Joy	Adultes	120 €		18h30-19h30			Multisports		
CAF (cuisses abdos fessiers)			120 €						18h30-19h15	
Tabata			100 €						19h15-20h00	
Yoga doux (détente)	Françoise	Adultes	180 €	16h15-17h30					Cerceaux	
Yoga					18h00-19h15	18h30-19h45				
Relaxation active	Brigitte	Adultes	120 €	17h30-18h30			10h00-11h00			
Renforcement musculaire	Joy			10h00-11h00						
CombiFormm				150 €			10h45-12h15			Multisports
Fit mix doux	Lindsey			120 €					15h30-16h30	Cerceaux
MUSIQUE & DANSE (ENFANTS ET ADULTES)										
Danse parent-Enfant	Marie Alice	Adultes/3-5 ans	100 €			16h10-16h55			Cerceaux	
Guitare	Catherine	A partir de 7 ans + adultes	350 €		30 cours individuels de 30mn sur l'année					
DIVERS (ADULTES)										
Tarot		Adultes	5 €					13h30-19h00	Passereaux	
Jeux de Société		Adultes	Cotisation	20h00-22h00						
Atelier des peintres		Adultes	10 €	14h00-17h00						
Atelier couture		Adultes	Cotisation				13h30-16h30			

COTISATION OBLIGATOIRE PAR FAMILLE

20 €

GALA DE DANSE DIMANCHE 27 JUIN 2027