

REPRISE DES ACTIVITES SEMAINE 38 (lundi 14 septembre 2026)

ACTIVITE	PROF	AGES	TARIFS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SALLE		
ACTIVITES ENFANTS											
Zumba® Kids	Joy	4-7 ans	110 €		17h00-17h45				Multisports		
		8-12 ans			17h45-18h30						
Gym enfants		4-7 ans	120 €			15h45-16h30					
		8-12 ans				16h30-17h30					
Danse Contemporaine	Marie Alice	6-8 ans	120 €			15h05-16h05			Cerceaux		
		9-12 ans	120 €			14h00-15h00					
Danse Tahitienne Kids	Ivana	7-12 ans	90 €			17h15-18h15					
DANSE (ADULTES)											
Danse Intuitive / Sensitive	Marie Alice	Adultes	120 €	20h05-21h25					Cerceaux		
Danse de Société	Fredéric	Couples	250 €			20h15-22h00			Multisports		
Danse Tahitienne	Ivana	Adultes	110 €				20h30-22h00				
Zumba® Gold	Joy	Adultes	110 €					17h30-18h30			
Zumba® (mardi ou vendredi)	Joy	17 ans et +	110 €		19h30-20h30			20h-21h00			
		11-16 ans accompagnés	80 €								
Zumba® mardi + vendredi		17 ans et +	120 €								
		11-16 ans accompagnés	90 €								
BIEN ETRE / SPORT (ADULTES)											
Stretching	Agnès	Adultes	120 €					18h00-19h00	Cerceaux		
	Lindsey							14h30-15h30			
	Joy			11h00-12h00							
Pilates®	Joy	Adultes	120 €	9h00-10h00							
	Marie Line		120 €			8h45-9h45					
						9h50-10h50					
						10h55-11h55					
	Lindsey			14h30-15h30							
				19h00-20h00							
	Noémie							8h45-9h45			
								17h55-18h55			
					20h00-21h00			19h05-20h05			
								20h15-21h15			
Munz Floor	Rebecca	Adultes	140 €				16h30-17h45				
Body Form	Joy	Adultes	120 €	18h30-19h30				Multisports			
CAF (cuisses abdos fessiers)			120 €				18h30-19h15				
Tabata			100 €				19h15-20h00				
Yoga doux (détente)	Françoise	Adultes	180 €	16h15-17h30					Cerceaux		
Yoga					18h00-19h15	18h30-19h45					
Relaxation active	Brigitte	Adultes	120 €		14h15-15h15		10h00-11h00	12h30-13h30			
Renforcement musculaire	Joy			10h00-11h00							
Fit mix doux	Lindsey			120 €					15h30-16h30	Cerceaux	
MUSIQUE & DANSE (ENFANTS ET ADULTES)											
Danse parent-Enfant	Marie Alice	Adultes/3-5 ans	100 €			16h10-16h55			Cerceaux		
Guitare	Catherine	A partir de 7 ans + adultes	350 €	30 cours individuels de 30mn sur l'année							
DIVERS (ADULTES)											
Tarot		Adultes	5 €					13h30-19h00	Passereaux		
Jeux de Société		Adultes	Cotisation	20h00-23h00							
Atelier des peintres		Adultes	10 €	13h00-16h00							
Atelier couture		Adultes	Cotisation				13h30-16h30				

COTISATION OBLIGATOIRE PAR FAMILLE
20 €